**PRESSEINFORMATION**

**Zehn Jahre elisana – Zentrum für ganzheitliche Gesundheit in Linz**

**Das elisana der Elisabethinen in der Museumstraße in Linz ist seit 2012 eine lebendige und renommierte Drehscheibe für ganzheitliche Gesundheit und Wohlbefinden. Mehr als 30 freiberufliche Therapeut\*innen, Ärzt\*innen und Gesundheitsexpert\*innen haben hier eine Heimat gefunden.**

Vor mehr als zehn Jahren haben die Elisabethinen Linz das elisana - Zentrum für ganzheitliche Gesundheit ins Leben gerufen. Generaloberin Sr. Barbara Lehner gab den Anstoß dazu. Sie hat in ihrem persönlichen Umfeld ergänzend zur klassischen medizinischen Therapie gute Erfolge mit Komplementärmedizin erlebt. Es entstand die Vision, dass schulmedizinische und komplementäre Angebote Hand in Hand gehen und ein Platz im Umfeld der Elisabethinen dafür geschaffen würde.

**Das elisana – ein Ort der Entspannung und Kraftquelle**

 „Gemeinsam setzen wir uns jeden Tag aufs Neue in unterschiedlicher Weise dafür ein, dass Menschen Kraft schöpfen, Vertrauen finden und sich im elisana entspannen und wohlfühlen“, erzählt Andrea Haneder, Leiterin des Zentrums und von Anfang an im elisana mit dabei. „Bei uns finden Menschen das, was sie gerade begleitend brauchen. Akute Schmerzen lindern mit manuellen Therapien, ganzheitliche Anwendungen zur Gesundheitsprävention oder bei chronischen Erkrankungen sowie Immunsystemstärkendes aus Ayurveda oder TEM (Traditionelle Europäische Medizin) und TCM (Traditionelle Chinesischer Medizin). In unseren Räumen finden auch vielfältige Bewegungsangebote wie Faszientraining, Yoga oder Qigong statt. Für Beratungen, Coachings sowie Mental- und Meditationstrainings ist unser elisana ebenfalls ein guter Ort. Neue Themen und Expert\*innen sind uns übrigens herzlich willkommen!”

Neben den Gesundheitsangeboten lädt das elisana-Team regelmäßig zu Vorträgen und Workshops ein. Sie sollen neue Blickwinkel ermöglichen und hilfreiche Impulse auf dem Lebensweg setzen. **Aktuell kann man für den mehrtägigen Workshop „Ganzheitlich glücklich leben“ (15. bis 16. und 22.Oktober 2022) einen Platz im Wert von 390 Euro gewinnen! Nähere Informationen dazu:** [**www.elisana.at**](http://www.elisana.at/) **oder unter Tel. 0732 946700.**

In nächster Zeit finden im elisana einige Vorträge statt: Powertrio für körperliche und mentale Gesundheit - kraftvolle Muskeln, aktive Faszien und ein waches Gehirn statt Botox & Anti-Aging-Pille (12. Oktober), Fasten als Therapie und die Wirkung für das körperliche & seelische Wohlbefinden (2. November), Aromatherapie - wie ätherische Öle körperliche und mentale Gesundheit fördern (17. November), Schilddrüse aus ganzheitlicher Sicht: Impulse zur Balancierung des Hormonhaushalts mit best practice-Beispielen (1. Dezember). Und beim Workshop “Der Clown in mir” kann man sich am 19. November selbst mit Humor und Leichtigkeit entdecken!

“Mit unseren Angeboten schaffen wir Möglichkeiten eine gute Verbindung von Herz und Verstand, Körper und Geist zu erlangen. Ich halte das für den Schlüssel zu einem kraftvollen und zufriedenen Leben“, so Andrea Haneder. „Wir sind stolz auf zehn Jahre elisana, dankbar für das gute Miteinander mit unseren Partner\*innen und Kund\*innen und freuen uns auf das Kommende.”

Rückfragen zur Presseinformation:

Andrea Haneder, Zentrumsleiterin elisana, Tel.: 0732 946 700, a.haneder@elisana.at; www.elisana.at